

Anmeldung:

Für junge Frauen ab 14 Jahren

am

4.12.2020 15-19 Uhr

und

5.12.2020 9-16 Uhr

im

Mehrgenerationenhaus

Horneburg

Lange Straße 38, 21640 Horneburg

Vorname, Name

Straße, Hausnummer

PLZ

Ort

Telefon

E-Mail-Adresse

Datum, Unterschrift (der personensorgeberechtigten
Personen bei Minderjährigkeit)

Der Wen-Do Kurs
wird angeboten durch die
Gleichstellungsbeauftragte
in Kooperation mit
der Jugendkonferenz und
der Jugendpflege
der Samtgemeinde
Horneburg.



Gleichstellungs-
beauftragte
SG Horneburg



Samtgemeinde Horneburg



Wen-Do

Selbstsicheres
Auftreten

Wen-Do

Selbstsicheres Auftreten

Dieses Seminar vermittelt Ihnen/Dir Sicherheit im Umgang mit schwierigen und auch stressbesetzten Situationen.

Der Anfang ist dort immer bei einem selbst - denn das beste Handwerkszeug trägt jede Frau bereits in sich.

Das Zweitagesseminar wird mit dem Thema „**Innere Haltungen und Überzeugungen in unangenehmen Situationen**“ beginnen, über Rollenspiele, Sozialkompetenzübungen, Stimm- und Körperarbeit, Rhetorik und Wahrnehmungsübungen dem Thema „selbstbewusstes Auftreten und Handlungskompetenz in spannenden und spannungsreichen Lebenslagen“ nähern.

Mit Neugier, Offenheit und Lust am Lernen stärkt Julians Kiss Sie/Dich als Teilnehmerin, neue oder vergessenen Ausdrucksmöglichkeiten für alle Lebenslagen zu verwenden.

Ziel dieses zweitägigen Seminars ist es Sie/Dich zu stärken und darin zu unterstützen selbstsicher mit schwierigen und brisanten Situationen umzugehen.

Informationen für dich

Am 04./05. Dezember 2020 startet mit Juliane Kiss das Zweitagesseminar für junge Frauen.

Termine & Uhrzeit:

Freitag, **04.12.2020**
15.00 bis 19.00 Uhr

Samstag, **05.12.2020**
09.00 bis 16.00 Uhr

Veranstaltungsort:

Mehrgenerationenhaus Horneburg
Lange Straße 38
21640 Horneburg

Kosten:

20 Euro pro Teilnehmerin

Eine Bezuschussung der Kosten über den Sozialfonds der Jugendkonferenz ist möglich, spricht uns bei der Anmeldung gerne an.

Referentin

Juliane Kiss
Diplompsychologin,
Psychotherapeutin in eigener Praxis,
Heilpraktikerin für Psychotherapie,
Kinesiologin, Wendotrainerin
und seit 1986 Seminarleitung für
Sozialkompetenz- und Präventionsprojekte für Mädchen und Frauen.

Anmeldung bitte an:

Samtgemeinde Horneburg
Gleichstellungsbeauftragte
Daniela Subei
Lange Straße 38, 21640 Horneburg
Tel: 04163/ 86 84 92
Email: subei@horneburg.de

